

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

2026年5月号



[開館日・時間]

月～金曜日： 9:00～20:00 / 土曜日： 9:00～17:00

[休館日]

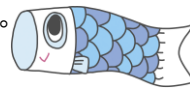
日曜日・年末年始(12/29～1/3) ※祝日は開館しています。

[フリースペース利用時間]

月～金曜日： 10:00～19:00 / 土曜日： 10:00～16:00

[電話相談時間]

月～金曜日： 12:00～19:00 / 土曜日： 10:00～17:00



相談専用電話 045-350-5291

代表電話 045-350-5292

Fax 045-390-0850

※予定は変更になる場合があります。お問い合わせは……

お知らせ

所長就任の挨拶

令和8年4月1日付で戸塚区生活支援センター所長に就任いたしました、福永と申します。当法人の基本理念である「人が、人としての尊さが認められ、人として生きることができる社会の実現」を胸に、皆様にとって身近で親しみを感じていただける施設の運営を心がけ、誠心誠意努めてまいります。今後とも温かいご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

戸塚区生活支援センター 所長 福永健

【認定専門公認心理師による相談】

ご希望の方は事前予約をお願い致します。

◎日時:5月23日(土)

①14:00～②15:00～

◎対象者:当事者の方・そのご家族の方

◎申込:初めての相談の方の申込期間

5月1日(金)～5月5日(火)

◎申込:2回目以降の方の申込期間

5月6日(水)～

◎先着2名または2組様



◎予告

6月にはフラワーアレンジメントを予定しています。お楽しみに!



◎月替わりのプログラム

今月は利用者ミーティング開催の為、お休みです。

プログラム

◎クリーン活動◎

第1・第3火曜日 5/5(火) 5/19(火) 14:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。

◎音楽のじかん◎

第2土曜日 5/9(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。

他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

◎利用者ミーティング◎

第3月曜日 5/18(月) 14:00～15:00

センターの運営について、皆さんから直接意見やご要望を伺う機会として、利用者ミーティングを行います。

また、センターからお知らせや案内をさせていただくこともあります。※自由参加です。



◎外出レク◎ 中華街と山下公園(バラ園)散策

☆春を感じに出かけてみませんか?

中華街でランチをしてから、山下公園のバラ園を鑑賞します。雨天時はマリンタワーに上ります。

- ・日時： 5月29日(金) 10:30～14:00
- ・申込： 申込中～5月25日(月)まで 定員6名
- ・参加費： 食事代1,000円程度 その他諸費用
雨天時マリンタワー代500円別途
晴天時、希望があればシーバスに乗車
その場合、750円別途
- ・持ち物： 障害者手帳・特別乗車券
- ・集合： 市営地下鉄戸塚駅改札前 10:30集合

5月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供は先着、夕食8名様・昼食10名様とさせていただきます。
- 夕食（火・木） 18:00～1食400円
 - ・申込みは、**前日9:00から当日15:00まで**にご連絡ください。
- 昼食（土） 12:00～1食400円
 - ・申込みは、**前日9:00から当日11:00まで**にご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候（大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など）の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土	
		 		1	2	
							<昼食> ポークチャップ
3	4	5	6	7	8	9	
休館日		クリーン活動 14:00～ <夕食> ハンバーグ		<夕食> さばの味噌煮		音楽のじかん 13:30～ 14:30 <昼食> チーズ チキンカツ	
10	11	12	13	14	15	16	
休館日		<夕食> 三色そばろ丼		<夕食> 豚肉の柳川風		<昼食> 五目チャーハン	
17	18	19	20	21	22	23	
休館日	利用者 ミーティング 14:00～15:00	クリーン活動 14:00～ <夕食> 豚肉の塩炒め		<夕食> 鮭フライ		公認心理師相談 ①14:00～ ②15:00～ <昼食> 海老ピラフ	
24	25	26	27	28	29	30	
31					外出レク 10:30～ 14:00		
休館日		<夕食> 豚肉のピカタ		<夕食> 豆腐と海老の うま煮		<昼食> 中華丼	